

**重要**

2015 年 9 月 18 日  
本大久保ホームタウン自治会  
自主防災会

## 9月27日(日)は全員参加の防災訓練です

全員下記を実施してください！

避難訓練は任意参加ですが、前は約 200 名が自治会より参加  
実際の災害時、訓練以上の行動はできません。(雨天でも実施します)

### ■ 9時 地震発生時対応【全員】

市の訓練開始放送を合図に

- 1) 身をかがめる ⇒ 頭を保護する ⇒ そのまま1分間じっとする、の3つの安全行動を取る【シェイクアウト訓練】
- 2) 火元を確認する。家の中のガス栓を閉める
- 3) 家族の安全を確認する

### ■ 9時10分頃 グリーンのプレート掲示【全戸】

- 1) 全戸に配布済の「安否確認カード」を外に向けて掲示(門扉、ドア等に)
  - ・ 「安否確認カード」とは、緑色のプラスチックプレートで 15 cm角
  - ・ 後ほど防災委員・役員・班長等が掲示状況の確認に回ります
  - ・ この時刻に不在のお宅は、掲示の必要はありません
- 2) 避難に備え、電気のブレーカーと、屋外のガスメーターの元栓の位置確認

### ■ 9時40分 ブロック集合場所へ集合【任意参加】

- 1) 9時50分:ブロック担当の指示で屋敷小学校体育館へ避難開始
- 2) 10時00分:屋敷小学校にて、避難所開設訓練に参加
- 3) 10時30分:屋敷小学校にて、避難所運営訓練に参加  
いずれかの下記訓練に参加
  - ① 給食訓練、② 資機材使用訓練、③ 土のう作り訓練
- 4) 11時30分:カレーライス試食(給食訓練での調理品)、給水

### ■ 12時 訓練終了

- ・ 屋敷小学校にて解散【任意参加者】
- ・ 「安否確認カード」をはずす【全戸】