

平成 27 年 10 月 18 日

防災委員各位

自主防災会

## 介護型支援訓練最終案内

自主防災の基本は自助にあり、これをより徹底していく方針ですが、自助が難しい要配慮者への支援も重要となっています。昨年に引き続き専門家の指導を受けて、介護型支援訓練を実施しますので、是非ご参加お願い致します。出席の方は当メールで返信願います。

### 記

- ・開催日時 : 平成 27 年 11 月 8 日 (日) 10 時～12 時
- ・開催場所 : ホームタウン・コミュニティハウス 大会議室
- ・指導協力 : 日本赤十字防災ボランティア  
武半和久氏 (搬送担当)、石川公子氏 (車椅子担当)
- ・訓練内容 : 要配慮者への優しい支援の仕方
  - ①寝ている要支援者を起こして搬送機材に載せる
  - ②車椅子等の搬送方法
  - ③歩行介助 (階段の上り下りを含む)

1. 服装は身動きし易い軽装 (今回ベスト・訓練帽子は着用不要です)
2. 大会議室で利用できる運動靴を用意して下さい。スリッパの使用は出来ません。
  - \* 普段使用している運動靴の底を洗って使用方法もあります。
  - \* 運動靴が準備出来ない方は、靴下でもOKです。
3. 給水はこちらで準備しますが、専用のドリンクを持参して頂いても結構です。